

# БИСИКЛЕТА школа футбола

[bis.elizaveta-fond.ru](http://bis.elizaveta-fond.ru)

проект Благотворительного Фонда “Елизавета”  
[www.elizaveta-fond.ru](http://www.elizaveta-fond.ru)



Ноябрь 2022, г. Москва



## КТО МЫ?

У нас интернациональная команда: меня зовут Терехов Денис - я из России, Сэм (Самуэль Фернандес да Силва) - из Бразилии, Уилл (Элиаш Мануэль Мамбу) - студент из Анголы. Нас всех объединяет не только любовь к футболу, но и общее дело - помощь подросткам группы риска (сироты).

У каждого своя жизненная история. Сэма в юности закрутила уличная жизнь в родном Сан-Паулу, Уилл остался один на воспитании у своей бабушки, после того, как умерла его мама в Анголе. Меня губили алкоголь и наркотики в Иркутске.

Но годы шли и наши жизни изменились. У Сэма любящая жена и трое детей. Уилл - студент одного из ВУЗов г. Москвы и женат на старшей дочери Сэма. Я - отец двоих детей и руководитель проекта «Бисиклета».



**Денис Терехов**

**Руководитель Проекта**



**Самуэль ДеСильва**

**Главный Тренер**



**Элиаш Мануэль Мамбу**

**Помощник Главного Тренера**



# Какую проблему решаем? Почему это актуально сейчас?



Гезалов Александр

Российский общественный  
деятель

*«В детские дома приезжают волонтеры из разных организаций, которые привозят, с нашей точки зрения, ненужные подарки, которые на деле не помогают сиротам. У государства **нет мотивации специально развивать и адаптировать сирот.***

*У самих сирот **нет мотивации для саморазвития**, так как они привыкли жить на иждивении и получать всё в виде подарков, как должное.*

*Выходя из детского дома во взрослую жизнь, сироты не научены бороться, не умеют устанавливать социальные контакты.*

***Результат такого воспитания - социальная деградация, социальное дно, теряют жильё, бросают детей, алкоголизм, криминальная жизнь и другие печали.»***



# Большинство сирот не готовы к самостоятельной жизни

Сироты не осознают и не используют те возможности, которые у них есть

Сироты не получают поддержки при принятии решений

Плохое физическое и эмоциональное состояние у подростков-сирот

Не менее 40% выпускников детских домов зависимы от алкоголя и наркотиков

Сироты не умеют выстраивать дружеские отношения со сверстниками из обычных семей



Подросткам в интернатах не хватает поддержки взрослого друга. Без живого примера и дружбы дети растут неуверенными и замкнутыми. Одиночество отравляет всю жизнь ребёнку.

Через футбольный проект, наставник помогает подростку раскрыть личностный потенциал, помогает почувствовать уверенность в своих силах, помогает научиться работать на результат в команде. В результате подросток получает поддержку и учится выстраивать коммуникативные связи с окружением.







## Какая идея лежит в основе проекта?

Работая с сиротами в составе благотворительного фонда «Елизавета», мы столкнулись с тем, что подросткам не всегда интересны предложенные активности: мастер-классы, тренинги и прочее.

Согласно аналитическому отчету БФ «Расправь крылья» по запросу Комитета общественных связей г. Москвы 2017 г., самой эффективной работой НКО специалисты гос. органов и гос. учреждений (49%), считают индивидуальную работу с сиротами (наставничество, сопровождение, кураторство). А сами респонденты-сироты, участвующие в работе НКО, считают, что спортивные мероприятия являются самыми интересными и значимыми для них.

Таким образом, мы решили развивать наставничество через спорт. Нашу деятельность мы основываем на личном опыте преодоления жизненных трудностей, а также на опыте работы с сиротами в других проектах.

Мы разработали стратегию проекта на ближайший сезон, а также на 5 лет.



# Что мы хотим сделать, чтобы решить проблему?

Для себя мы выделили три основных направления, реализация которых, может существенно изменить ситуацию с сиротами к лучшему:

Организовывать и проводить системные спортивные мероприятия для сирот в детских домах.

1

Системно обучать спортивных волонтеров-наставников.

2

Популяризировать футбольный проект и увеличить долю спортивных программ среди НКО, занимающихся проблематикой сиротства.

3



# Что мы хотим сделать, чтобы решить проблему?

Организовывать и проводить системные спортивные мероприятия для сирот в детских домах.

1

1. Заключение соглашений по аренде залов и полей для тренировок и игр. Привлечь бизнес к участию в данном проекте финансово.
2. Привлечь ПФК города для популяризации футбола среди сирот (посещение домашних матчей, музеев команд, встречи с именитыми футболистами и их жизненные истории успеха).
3. Организовать и провести системные тренировки по футболу с конвертацией физических упражнений в социальные навыки по собственной методике.
4. Обеспечить участие команд из интернатов в официальных первенствах города Москвы по футболу/мини-футболу.





## Что мы хотим сделать, чтобы решить проблему?

Системно обучать спортивных волонтеров-наставников.

2

1. Системно проводить обучение футбольных наставников, как по собственной методике, так и с привлечением специалистов.
2. Регулярно проводить встречи наставников с целью анализа динамики физического развития подопечных проекта. Оказывать помощь в коммуникации наставников с подопечными.
3. Продолжить работу над развитием новых методик. Апробировать лучшие кейсы других НКО.



## Что мы хотим сделать, чтобы решить проблему?

Популяризировать футбольный проект и увеличить долю спортивных программ среди НКО, занимающихся проблематикой сиротства.

3

1. Разработать сайт проекта и осуществлять качественное освещение проекта в социальных сетях.
2. Приобрести системных инфо-партнёров.
3. Разработать выгодный пакет сотрудничества для бизнес-партнёров.
4. Показать привлекательность и эффективность долгосрочных проектов для НКО.



# Что мы уже сделали в 2020-22 годах?

Какие свидетельства успеха проекта по итогам 2 лет у нас уже имеются?

## 1. Сформировали команду "Выхинские Львы"

- На базе ЦССВ №1 г. Москвы (Центр Содействия Семейному Воспитанию);
- 20 ребят из интерната 10 ребят из неблагополучных семей;
- Организовали системный 2-х годичный тренировочный процесс;
- Проведено >50 тренировок (в среднем по 2 ч.);
- 100% ребят повысили свой уровень физ. подготовки, приобрели индивидуальные навыки и знания в футболе;
- Команда 2 года подряд принимает участие в первенстве НМФЛ г.Москвы (мини-футбольная лига);
- За 2 года сыграно 52 матча: одержано 8 побед, забито около 100 голов.



## Что мы уже сделали в 2020-22 году?

Какие свидетельства успеха проекта по итогам года у нас уже имеются?

2. Разработан и апробирован собственный методологический материал.

3. Сформирована команда проекта. В проект регулярно привлекаются волонтеры.

4. Заключены соглашения с партнёрами проекта РКК (Российский красный крест), ПФК ЦСКА, ФК Локомотив.

5. Было организовано и проведено 2 Кубка по мини-футболу среди подростков группы риска. Участие принимали 3 команды из интернатов Москвы и подростки-беженцы с Ближнего Востока.

6. Разработана стратегия развития на следующий сезон и на 5 лет.

7. Разработана презентация проекта для партнёров. Разработан сайт проекта. Ведётся популяризация проекта в соц. сетях.

8. Троих подопечных проекта устроили на сезонную работу в качестве видео-операторов футбольных матчей в ЛФЛ г. Москвы.

9. Заключили соглашение об участии в проекте дополнительно ещё 2-х интернатов и подростков-беженцев с Ближнего Востока в сезоне 2021/22.



## НАШИ ЦЕЛИ

Каких результатов мы хотим добиться через 1 год и через 5 лет?

Как будем измерять успех?

Количественные показатели проекта на следующий сезон и 5 лет.

| Количественные результаты   | KPIs   | Цель на 1 год | Цель на 5 лет  |
|---|--|---------------|----------------|
| Программа активно реализуется в интернатах г. Москвы и партнерскими НКО для категории подростков группы риска                             | Партнерские интернаты г. Москвы по проекту   | 3             | 15             |
|   | Интернаты региональные   | 1             | 10             |
|   | НКО-партнеры, которые занимаются проблематикой сиротства и подростками группы риска                                    | 1             | 10             |
| Мотивированные и компетентные наставники работают с сиротами в рамках программы   | Общее кол-во ЦА (подростки) в проекте  | 50            | 750            |
|   | Количество сформированных пар: наставник/сирота (один наставник может быть наставником не более, чем для 2 подростков) | 20            | 100            |
|   | Количество работающих с сиротами наставников   | 10            | 50             |
|   | Число встреч с подопечными (в расчете на одного наставника в год)  | 40            | 200            |
| Подопечные проекта участвуют в спортивных мероприятиях  | Общее число наставнических встреч с подопечными проекта (определяется 10 наставниками/20 подопечными)                  | 800           | 4000           |
|   | Общее кол-во тренировок для подопечных (раз в неделю в 3 группах из разных интернатов)                                 | 75            | 375            |
| Заключаются партнерские соглашения по аренде залов и полей для тренировок и игр. Создаются условия для проведения спортивных мероприятий. | Общее кол-во официальных игр на первенства г. Москвы по мини-футболу   | 45            | 225            |
|   | Партнерские организации в спортивной сфере (любительские лиги по футболу, мини-футболу)                                | 5             | 10             |
|   | Профессиональные футбольные клубы-партнеры проекта (по футболу, мини-футболу)  | 3             | 5              |
| Бизнес структуры принимают участие в проекте помощи сиротам   | Заключены договорные отношения по аренде полей для тренировок с арендодателями   | 3             | 15             |
|   | Бизнес компании, которые помогают материально/ресурсно   | 5             | 15             |
|   | Бизнес компании, которые помогают трудоустроить временно и не только сирот   | 2             | 5              |
| Запущен сайт проекта и осуществляется популяризация методики в интернет пространстве и соц. сетях   | Бизнес компании, которые помогают финансово. Увеличивается объем финансовой поддержки и проекта                        | 1млн.руб.     | 5 млн на сезон |
|   | В соц. сетях увеличивается число подписчиков   | 1000          | 50000          |
|   | Различные медиа ресурсы рассказывают о проекте на своих каналах  | 5             | 15             |
|   | Появляются системные инфо-партнеры проекта   | 5             | 15             |





## НАШИ ЦЕЛИ

Каких результатов мы хотим добиться через 1 год и через 5 лет?

Как будем измерять успех?

Мы определяем следующие качественные результаты проекта:

| Качественные результаты   | Чем измерить?  |
|---|--|
| У сирот формируется желание «работать на результат».  | 1. Индивидуальные и командные успехи по физ. развитию и результатам команды в первенствах по футболу<br>2. Отчёты наставников<br>3. Отчеты работников детских домов  |
| Улучшение физического и эмоционального состояния у сирот  | 1. Показатели физ. состояния в сравнении: до начала реализации проекта и в динамике его реализации.<br>2. Персональные карточки каждого участника.<br>3. Отчеты воспитателей интернатов по критериям проекта.  |
| Сиротам интересен спортивный и здоровый образ жизни   | 1. Стабильно высокий % подопечных, которые системно посещают тренировки и игры. Больше 70%.<br>2. Уменьшение кол-ва подростков, участников проекта, употребляющих наркотики и никотин.<br>3. Отчеты наставников и воспитателей.                                |
| У сирот формируется ответственность за свои поступки и действия   | 1. Отчет воспитателей о снижении кол-ва нарушений режима интерната.<br>2. Увеличивается кол-во подростков, желающих поступать в ВУЗы города.<br>3. Увеличивается кол-во желающих поступить в спортивные учебные заведения.<br>4. Отчеты волонтеров-наставников |
| Сироты умеют выстраивать дружеские отношения со сверстниками из обычных семей и друг другом, а также спортивным сообществом | 1. Сироты выстраивают дружеские отношения с другими командами из первенства по футболу. Участвуют в совместных спортивных и не только мероприятиях.<br>2. Вступают в спортивные сообщества.  |
| Партнеры и профильные НКО осознают важность и эффективность долгосрочных проектов для сирот                                 | 1. Подписываются соглашения о партнерстве с другими НКО в спортивной сфере.<br>2. Бизнес охотно участвует в проекте и покрывает все нужды.   |



# Идентичность нашего проекта:

## Миссия:

Помочь подросткам-сиротам раскрыть личный потенциал через совместную спортивную деятельность с не равнодушными волонтерами-наставниками.

## Видение:

Мы работаем для того, чтобы в нашей стране было социально ориентированное общество, которое принимает, уважает и помогает каждому подростку из детского дома быть счастливым, успешным, осознавать и максимально использовать свой личностный потенциал.

## Обучение:

- Каждый ребёнок должен иметь социальные навыки для самостоятельной жизни. Мы обязаны дать такую возможность.
- Каждый ребёнок имеет право на ошибку.
- Мы считаем, что достижение наших целей напрямую связано с образованием и развитием волонтеров, которые понимают, как важно использовать приобретённые знания в работе с подопечными.



# Идентичность нашего проекта:

## Ответственность:

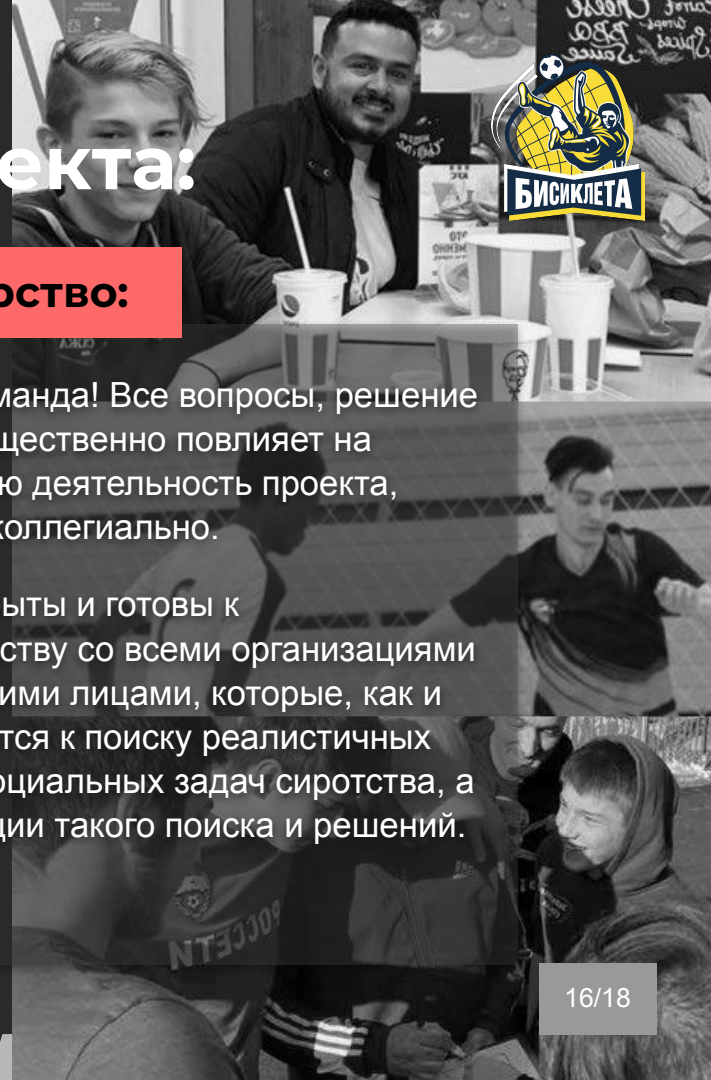
- Мы ответственны и подотчётны в использовании всех материальных и финансовых ресурсов и средств перед теми, кто принимает участие в деятельности нашего проекта.
- Мы ценим свободу выбора. Есть человек - есть служение! Каждому волонтеру посильную ответственность.

## Целеустремлённость:

- Мы стремимся к тому, чтобы наш проект был действенным и эффективным для каждого участника. Мы не создаём «проект, ради проекта».

## Партнёрство:

- Мы - команда! Все вопросы, решение которых существенно повлияет на дальнейшую деятельность проекта, решаются коллегиально.
- Мы открыты и готовы к сотрудничеству со всеми организациями и физическими лицами, которые, как и мы, стремятся к поиску реалистичных решений социальных задач сиротства, а не к имитации такого поиска и решений.



# Какие ресурсы предстоит привлечь?



## РАСХОДЫ ШКОЛЫ ФУТБОЛА БИСИКЛЕТА НА СЕЗОН 2022/23

| <i>Статья расхода</i>  |                            |                      | <i>Итого руб. в год</i> |
|--|----------------------------|----------------------|-------------------------|
| <b>Спортивная игровая форма</b>  | <i>2 500 руб./комплект</i> | <i>35 комплектов</i> | <b>87500</b>            |
| <b>Спорт инвентарь и доп. расходы</b> ( <i>мячи, сетки, защита, вратаские перчатки, стирка/химчистка/ремонт формы, вода, медиц. средства</i> ) |                            |                      | <b>50000</b>            |
| <b>Аренда тренировочного зала</b> ( <i>1 тренировка в неделю</i> )   | <i>4 000 руб./час</i>      | <i>40 тренировок</i> | <b>160000</b>           |
| <b>Мини-Футбольная Лига: взнос на участие, аренда игрового зала и судейство в первенстве 2022/23</b>   |                            |                      | <b>115000</b>           |
| <b>Проезд до места игр/тренировок/экскурсий на стадионы</b>  |                            |                      | <b>80000</b>            |
| <b>Внеспортивные командные встречи / фастфуд-обеды после игр</b>   | <i>7 000 руб./встреча</i>  | <i>10 встреч</i>     | <b>70000</b>            |
| <b>Мотивационные и памятные призы/сувениры для ребят</b>   |                            |                      | <b>30000</b>            |
| <b>Зарплаты, административные и непредвиденные расходы</b>   |                            |                      | <b>1214000</b>          |
|  |                            | <b>Итого:</b>        | <b>1806500</b>          |



## Наши контакты:

Школа футбола “**Бисиклета**” (г.Москва)  
проект Благотворительного Фонда “Елизавета” [www.elizaveta-fond.ru](http://www.elizaveta-fond.ru)

телефон

+7(977)423-3087

e-mail

[denis@elizaveta-fond.ru](mailto:denis@elizaveta-fond.ru)

instagram

[@bisikleta.ru](https://www.instagram.com/bisikleta.ru)

youtube

[Канал “Бисиклета”](#)

сайт

[bis.elizaveta-fond.ru](http://bis.elizaveta-fond.ru)

